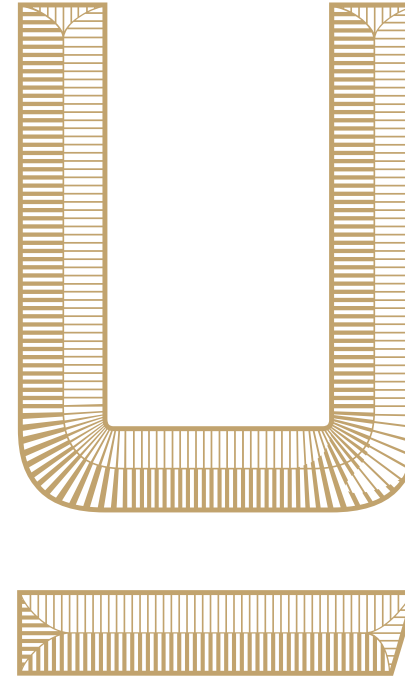




SPA

URSO HOTEL & SPA MADRID



Nuestros terapeutas pueden aconsejarle tratamientos fuera de carta según sus necesidades y tipo de piel.  
No dude en consultarnos y procederemos a realizar un análisis personalizado.

*Our therapists will be delighted to suggest treatments not included in this menu, tailored to your needs and skin type.  
Do not hesitate to contact us, and we will arrange a personalised in-depth analysis.*

## SUPLEMENTACIÓN NUTRICOSMÉTICA / NUTRICOSMETIC SUPPLEMENTS

Suplementación y nutricosmética a su disposición, por que en Urso Spa sabemos que la verdadera belleza y bienestar comienza en nuestro interior, por ello hemos puesto a su disposición toda una gama de productos de los mejores laboratorios españoles y fórmulas magistrales para mejorar su aspecto, calidad de piel, cabello, uñas y por supuesto la mejora de calidad de sueño, salud digestiva, hormonal, recuperación muscular y aumento de energía.

*Supplementation and nutricosmetics are at your disposal because, at Urso Spa, we know that true beauty and well-being begin within. That is why we offer a complete range of products from the best Spanish laboratories and master formulas to improve your appearance, skin quality, hair, nails, and overall well-being, including enhanced sleep quality, digestive and hormonal health, muscle recovery, and increased energy.*

## RITUALES DE LIMPIEZA / CLEANSING RITUALS

[comfort zone] NaturaBissé

Los mejores limpiadores para su piel. Piel delicada o grasas, con efecto anti-edad o incluso para una limpieza profunda.

*The best cleansers for your skin: suitable for delicate or oily skin, with anti-ageing effects or even for deep cleansing.*

## TÓNICOS Y ESENCIAS / TONERS & ESSENCES

[comfort zone] NaturaBissé

En toda rutina facial debemos incorporar un buen tónico acorde a nuestras necesidades. Equilibramos pH, rehidratamos, preparamos...

*Every facial routine must include a good toner tailored to your needs: to balance pH, moisturise, and prepare the skin.*

## EXFOLIANTES / EXFOLIATORS

[comfort zone] NaturaBissé

Granulados, enzimáticos y químicos, según la necesidad de cada piel.

*Granulated, enzymatic and chemical, according to the needs of each skin type.*

## TRATAMIENTOS / TREATMENTS

[comfort zone] NaturaBissé

Cremas, aceites, ampollas, serum, mascarillas... Los productos con principios activos de mayor concentración para el tratamiento facial perfecto.

*Creams, oils, ampoules, serums, masks... Products with highly concentrated active ingredients for the perfect facial treatment.*

## PROTECTORES SOLARES / SUNSCREENS

[comfort zone] NaturaBissé

Protectores 30 SPF, 50 SPF, 50+++ SPF, con color, con tratamiento antiedad, para todo tipo de piel.

*SPF 30, 50, 50+++ , tinted or anti-ageing sunscreens for all skin types.*

## TRAJE DE BAÑO / SWIMSUIT

*De señora y caballero / For women and men*

Traje de baño de señora estilo sport color negro y traje de baño caballero estilo navy color negro.

*Black sports style swimming costume for women and black navy style swimming costume for men.*

## PRODUCTOS CORPORALES / BODY PRODUCTS

[comfort zone] NaturaBissé

Productos de cuidado corporal con ingredientes hidratantes, exfoliantes, tonificantes y reductores.

*Body care products with moisturising, exfoliating, toning, and slimming ingredients.*

## BEAUTY & GO

Servicio de manicura y pedicura, servicio de depilación, exfoliación capilar de sal marina y nutrición extra para su piel con nuestro Mask Bar.

*Manicure and pedicure, waxing, sea salt scalp scrub, and extra nourishment for your skin with our Mask Bar.*

Consulte a nuestro personal para conocer más. / *Ask our staff for more information.*



#### **Bioestimulación (subtermia) / Biostimulation (subthermia)**

Activa la tasa metabólica de las células, aumenta la circulación y activa los fibroblastos.

*It activates the metabolic rate of cells, increases circulation and activates fibroblasts.*

#### **Vascularización (termia) / Vascularisation (thermia)**

Dilata los vasos sanguíneos, aumentando el flujo sanguíneo, oxigenando el tejido y las células, aumentando el metabolismo celular y fomentando el drenaje.

*It dilates blood vessels, increasing blood flow, oxygenating tissue and cells, increasing cell metabolism and promoting drainage.*

#### **Hiperactivación (hipertermia) / Hyperactivation (hyperthermia)**

Descompone los depósitos de grasa, desintoxica y estimula el drenaje de toxinas, aumenta el metabolismo celular y fomenta la producción de colágeno.

*It breaks down fat deposits, detoxifies and stimulates the drainage of toxins, increases cell metabolism and promotes collagen production.*

Consulte nuestros bonos especiales de radiofrecuencia Indiba.

*Consult our special Indiba radiofrequency vouchers.*

REJUVENECIMIENTO  
FACIAL / FACIAL  
REJUVENATION

60 Min

120€

INDIBA® ayuda a regenerar las fibras de colágeno y elastina, rellenar la piel, reducir las arrugas y mejorar los signos de envejecimiento.

*INDIBA® helps regenerate collagen and elastin fibres, plump the skin, reduce wrinkles, and improve signs of ageing.*

ANTIARRUGAS  
/ ANTI-WRINKLE

40 Min

90€

Este tratamiento no invasivo e indoloro ofrece desde la primera sesión un aspecto más joven y natural reduciendo las arrugas y líneas de expresión faciales. INDIBA® trabaja en profundidad y todas las células se benefician de la activación de los fibroblastos, el colágeno y la elastina. Como resultado, la piel se hidrata, se tensa y se suaviza de forma natural.

*This non-invasive and painless treatment offers a more youthful and natural appearance from the first session, reducing wrinkles and facial expression lines. INDIBA® works in depth and all cells benefit from the activation of fibroblasts, collagen and elastin. As a result, the skin is naturally hydrated, tightened and smoothed.*

REAFIRMANTE FACIAL  
/ FACIAL FIRMING

40 Min

90€

Los tratamientos reafirmantes INDIBA® estimulan la producción de colágeno, aumentando la firmeza de la piel y dándole una apariencia más juvenil con resultados duraderos.

*INDIBA® firming treatments stimulate collagen production, increasing skin firmness and giving it a more youthful appearance with long-lasting results.*

REJUVENECIMIENTO  
CORPORAL  
/ BODY REJUVENATION

60 Min

120€

INDIBA® ayuda a restaurar el equilibrio celular, aumentar la temperatura interna y activar el metabolismo, lo que promueve la eliminación de grasa y celulitis sin dañar el tejido.

*INDIBA® helps restore cellular balance, increase internal temperature and activate metabolism, which promotes the elimination of fat and cellulite without damaging tissue.*

ANTICELULÍTICO  
/ ANTICELLULITE

60 Min

120€

INDIBA® favorece el drenaje, activa la circulación sanguínea, reduce el edema y los nódulos grasos, mejora la elasticidad cutánea y reafirma el área mejorando cualquier tipo de celulitis.

*INDIBA® promotes drainage, activates blood circulation, reduces edema and fatty nodules, improves skin elasticity and firms the area, improving any type of cellulite.*

TRATAMIENTO  
DE ESPALDA  
/ BACK TREATMENT

75 Min

150€

La combinación de INDIBA® con técnicas de masaje manual permite actuar a un nivel más profundo, relajando los músculos y aumentando la eliminación de toxinas. De esta forma, conseguimos maximizar los beneficios del tratamiento.

*The combination of INDIBA® with manual massage techniques allows us to act at a deeper level, relaxing the muscles and increasing the elimination of toxins. In this way, we maximise the benefits of the treatment.*

ABDOMEN / ABDOMEN

40 Min

90€

Con el tratamiento INDIBA® para la reducción de grasa, drenaremos la zona consiguiendo así reducir el exceso de grasa acumulada. Además, mejoraremos la elasticidad cutánea y reafirmaremos el tejido.

*With the INDIBA® treatment for fat reduction, we will drain the area, thus reducing the accumulated excess fat. In addition, we will improve skin elasticity and firm the tissue.*

ELEVACIÓN DE SENOS  
O GLÚTEOS / BREAST  
& GLUTES LIFTING

40 Min

90€

Disfruta de una experiencia única de bienestar y consigue una firmeza y mejora de la piel del glúteo o mama gracias a su gran efecto reafirmante.

*Enjoy a unique wellness experience and achieve firmness and improvement of the skin of the buttocks or breasts thanks to its great firming effect.*

REGENERA Y REAFIRMA  
/ REGENERATES AND  
FIRMS

75 Min

INDIBA®  
revitalizing lives

220€

Un tratamiento corporal y facial con tecnología de radiofrecuencia Indiba en el que realizamos un drenaje de piernas o abdomen y un facial antiedad reafirmante.

*A body and facial treatment using Indiba radiofrequency technology, featuring leg or abdominal drainage, accompanied by a firming anti-ageing facial.*

CORPORAL Y FACIAL  
ANTIOXIDANTE  
/ ANTIOXIDANT  
BODY AND FACIAL

90 / 120 Min

NaturaBissē

185€ / 235€

Un delicado tratamiento facial cítrico con efecto iluminante y reafirmante. Puede combinarlo con un masaje corporal de aceite tibio cítrico o, si lo desea, añadir un exfoliante corporal.

*A delicate citric facial with an illuminating and firming effect. You can combine it with a warm citric balsam body massage or add a body scrub if desired.*

COMPLETE DIAMOND

120 Min

NaturaBissē

260€

*Una experiencia antiedad completa.  
A complete anti-ageing experience.*

Un tratamiento corporal integral, a base de una exfoliación e hidratación para conseguir una luminosidad perfecta. Se completa con el facial antiedad más avanzado de Diamond, que actúa sobre los 4 biomarcadores del envejecimiento. Un tratamiento que redefine y rejuvenece al instante.

*A comprehensive body treatment that exfoliates and moisturises for the perfect glow. It is combined with Diamond's most age-defying facial, targeting the 4 biomarkers of ageing. A treatment that instantly redefines and rejuvenates.*

TOTAL REMODELING  
& DRAIN

120 Min

[comfort zone]

250€

*Remodelante y drenante facial  
y corporal con Gua Sha.  
Facial and body remodelling and  
draining and body with Gua Sha.*

Un tratamiento que ayuda a drenar y tonificar la piel corporal junto a un tratamiento facial hidratante y reafirmante indicado para pieles sensibles. Ambos tratamientos incluyen en uso de gua sha para ayudar a un mejor drenaje y remodelaje.

*A treatment that helps to drain and tone the body skin together with a moisturising and firming facial treatment suitable for sensitive skin. Both treatments include the use of gua sha to help better drainage and remodelling.*



### MASAJE RELAJANTE / RELAXING MASSAGE

30 Min / 60 Min / 90 Min

85€ / 140€ / 185€

Masaje relajante a base de aceites templados y sinuosas maniobras, ideado para relajar el sistema nervioso y conseguir una desconexión total.

*A relaxing massage that uses warm oils and sinuous techniques designed to relax the nervous system and achieve a total state of disconnection.*

### REFLEXOLOGÍA PODAL / FOOT REFLEXOLOGY

30 Min / 60 Min

90€ / 160€

Técnica de masaje que trabaja con diferentes puntos de presión situados en el pie. Este método permite al organismo encontrar un equilibrio saludable tanto físico como mental.

*A massage technique that works with different pressure points located on the foot. This method allows the body to find a healthy physical and mental balance.*

### DEEP TISSUE

45 Min / 60 Min / 90 Min

125€ / 165€ / 225€

Masaje vigorizante o descontracturante de alta presión que se centra en los tejidos profundos para garantizar una relajación muscular completa.

*A high pressure invigorating or decontracting massage that focuses on the deep tissue to ensure complete muscle relaxation.*

### MASAJE CRANEAL / HEALING SCALP MASSAGE

30 Min

85€

Masaje de digitopresión craneal, perfecto para relajar el cuero cabelludo, eliminar estrés y fomentar la producción de serotonina. Terminamos con una vibración de cuenco tibetano que nos ayuda a equilibrar cuerpo y mente.

*A cranial acupressure massage, perfect for relaxing the scalp, eliminating stress and promoting serotonin production. The massage will end with the vibrations of a Tibetan singing bowl to help balance body and mind.*

### ASIAN SIGNATURE

75 Min

170€

Masaje realizado con técnicas asiáticas y aceites aromáticos que actúan como auténticos alquimistas sobre nuestros sentidos. Este masaje incluye el uso de Pindas calientes y sonidos de gong para lograr un equilibrio vibracional.

*A massage performed with Asian techniques and aromatic oils that serve as real alchemists for our senses. This massage includes the use of warm Pindas and gong sounds for vibrational balancing.*

### EXFOLIACIÓN CAPILAR / SCALP SCRUB

15 Min

40€

Añada a cualquier tratamiento una relajante y purificante exfoliación capilar.

*Add a relaxing & purifying scalp scrub to any treatment.*

**PIEDRAS CALIENTES  
/ HOT STONE MASSAGE**

75 Min

170€

Una técnica holística en la que se utilizan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Especialmente recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desórdenes del sueño.

*A holistic technique using pre-heated basalt stones and essential oils to soothe muscle aches. It is specifically recommended to relieve chronic contractures, fatigue and sleep disorders.*

**EJECUTIVO / EXECUTIVE**

60 Min / 90 Min

160€ / 215€

Un tratamiento especialmente diseñado para ayudar a recuperar el equilibrio mientras libera tensiones, relaja cuerpo y mente, y descontractura la espalda y el cuello. El tratamiento ideal para lograr la desconexión total a través del trabajo miofascial profundo.

*A treatment specially designed to help regain balance while relieving tension, relaxing body and mind, and decontracting the back and neck. The ideal treatment to achieve total disconnection through deep myofascial work.*

**ESPECIAL EMBARAZADAS  
/ PREGNANCY SPECIAL**

45 Min

120€

Ponemos todo nuestro conocimiento a su disposición para crear una experiencia única para la futura mamá. Un tratamiento que ayuda a drenar las piernas cansadas y aliviar la tensión lumbar a la vez que trabaja con productos específicos para evitar problemas en la piel como las temidas estrías.

*All our knowledge comes together in order to create a unique experience for the mother-to-be. A treatment that helps to relieve tired legs and lower back tension while working with specific products to prevent skin problems such as stretch marks.*

**SUEÑO PROFUNDO  
/ DEEP SLEEP**

75 Min

**[ comfort zone ]**

170€

Un tratamiento corporal con técnicas neurosedantes creado para estimular DHEA, reducir cortisol y aumentar la producción de melatonina para favorecer un descanso profundo y una mente equilibrada y regenerada. El tratamiento ideal si padece de insomnio o jet lag.

*A neurosedative body treatment created to stimulate DHEA, reduce cortisol and increase melatonin production to encourage deep rest and a balanced and regenerated mind. The ideal treatment if you suffer from insomnia or jet lag.*

Todos nuestros masajes pueden ofrecerse en la cabina doble para parejas o en la habitación.  
*All our massages can be carried out in the double cabin for couples or in the room.*

## FACIAL EXPRESS

30 Min

NaturaBissē

85€

Un tratamiento personalizado que cuida de su piel, hidratándola y aportándole confort en un instante.

*A personalised treatment that takes care of your skin, moisturising and providing comfort in an instant.*

## LA CURA / THE CURE

60 Min

NaturaBissē

140€

Meticuloso protocolo de limpieza basado en la desintoxicación enzimática termoactiva. La cura incluye una mascarilla nanoestimulante, cuya espumosa textura se expande sobre el cutis liberando su actividad hidratante, calmante y revitalizante.

*A thorough cleansing procedure focusing on thermo-active enzymatic detoxification. The treatment includes a nano-stimulating mask, with a foaming texture that expands over the skin, releasing its moisturising, soothing and revitalising properties.*

## FLASH EFFECT

30 Min

NaturaBissē

90€

El tratamiento flash perfecto en sólo 30 minutos con una exfoliación enzimática y un efecto antiedad inmediato. Piel radiante, luminosa y perfecta durante 8 horas. El tratamiento ideal para antes de cualquier evento.

*The perfect flash treatment in just 30 minutes with an enzymatic exfoliation and immediate anti-ageing effect. Radiant, glowing and perfect skin for up to 8 hours. The ideal treatment before any event.*

SEBORREGULADOR  
/ SEBUM REGULATOR

60 Min

NaturaBissē

140€

Un facial altamente efectivo que devuelve toda la pureza y frescor a las pieles grasas y acnéicas. Ideal para minimizar poros y controlar el exceso de sebo, restaurando la hidratación de la piel.

*A highly effective facial that restores all the purity and freshness to oily and acne-prone skin. Ideal for minimising pores and controlling excess sebum, while restoring skin hydration.*

FACIAL DE LAS ESTRELLAS / FACIAL OF THE STARS

60 Min

Natura Bissé

145€

Un fantástico y completo tratamiento facial para brillar en cualquier ocasión. Consiste en una higiene facial con una exfoliación profunda, un masaje miotensivo, remodelador y antiedad, una ampolla flash y un extra de glow, todo ello acompañado de una activación del nervio vago, actuando sobre el sistema parasimpático para proporcionarle una relajación y bienestar completa y profunda.

*A fantastic and comprehensive facial treatment to glow on any occasion. It consists of a facial cleanse with a deep exfoliation, a myotensive anti-ageing remodelling massage, a flash ampoule and an extra boost of glow, all accompanied by an activation of the vagus nerve, acting on the parasympathetic system to provide complete and deep relaxation and well-being.*

EXPERIENCIA DIAMOND / DIAMOND EXPERIENCE

60 Min

Natura Bissé

145€

Energía y luminosidad para su piel.  
*Energy and luminosity for your skin.*

La poderosa energía que necesita para despertar toda su belleza. Active su luz, rejuvenezca su apariencia, trate manchas y unifique el tono de su piel sin renunciar al poder antiedad.

*The powerful energy you need to awaken all your beauty. Activate your glow, rejuvenate your appearance, treat blemishes and even out your skin tone without sacrificing the anti-ageing power.*

ANTIEDAD REMODELANTE / ANTI-AGEING AND REMODELLING

60 Min

Natura Bissé INDIBA®  
revitalizing lives

145€

3D Collagen Shock + Indiba 75'  
210€

Complete su facial con una sesión remodelante de INDIBA® facial.  
*Complete your facial with a remodelling INDIBA® session.*

Un tratamiento regenerador basado en tres tipos de colágeno y destinado a incrementar la firmeza de la piel, definir el óvalo facial, mejorar la densidad cutánea y mantener la hidratación. Con la innovadora técnica de masaje Active Face Contouring Technique se redibuja el óvalo facial, remodelando y esculpiendo nuestro rostro.

*A regenerating treatment that uses three types of collagen to increase the firmness of the skin, define the facial oval, improve skin density and maintain hydration. The innovative Active Face Contouring Technique massage will redraw the facial oval, remodelling and sculpting the face.*

SENSIBILIDAD EXTREMA / EXTREME SENSIBILITY

60 Min

[comfort zone]

140€

Un tratamiento antiedad específico para pieles sensibles debido a procesos hormonales, embarazo, tratamientos oncológicos, etc.

*A specific anti-ageing treatment for sensitive skin as a result of hormonal processes, pregnancy, oncological treatments, etc.*

**DOBLE EXFOLIACIÓN  
/ DOUBLE PEELING**

60 Min

[ comfort zone ]

145€

Un tratamiento regenerador, reafirmante y tonificante que potenciará la elasticidad de la piel.

*A regenerating, firming and toning treatment that will boost the skin's elasticity.*

**DRENAJE & DETOX  
/ DETOX & DRAIN**

30 Min / 60 Min

[ comfort zone ]

90€ / 150€

Un tratamiento intensivo drenante y anticelulítico que ayuda a eliminar toxinas. Enriquecido con aguas termales y aceites esenciales, proporciona un potente efecto reafirmante y tonificante.

*An intensive draining and anti-cellulite treatment that helps eliminate toxins. Enriched with thermal waters and essential oils, this treatment provides a powerful firming and toning effect.*

**GUA SHA MUD**

30 Min / 60 Min

[ comfort zone ]

90€ / 150€

Un tratamiento inspirado en las técnicas de la medicina tradicional china que incluye un masaje corporal con Gua Sha, junto con barro termal. Una solución visible al instante diseñada para drenar, esculpir y revitalizar todo el cuerpo.

*A treatment inspired by traditional Chinese medicine techniques that includes a body massage with Gua Sha, together with thermal mud. An instantly visible solution designed to drain, sculpt and revitalise the whole body.*

**EXTRA NUTRICIÓN  
/ EXTRA NUTRITION**

120€

45 Min

[ comfort zone ]

Tratamiento específico para pieles secas y deshidratadas, aplicación de peeling con AHA para una exfoliación suave y constante y un masaje de hidratación y extra nutritivo, para aportar todo el confort a tu piel.

*Specific treatment for dry and dehydrated skins, application of peeling with AHA for a gentle and constant exfoliation and a hydrating and extra and constant exfoliation and a moisturising and extra nourishing massage, to bring all the comfort to your skin.*

**ABDOMEN RELEASE**

30 Min

85€

El masaje de drenaje moldeador, es una técnica que nos ayuda a conseguir beneficios y resultados inmediatos, es la combinación del drenaje linfático con el masaje moldeador y reductor en abdomen, elimina toxinas y mejora tu figura.

*The shaping drainage massage is a technique that helps us achieve immediate benefits and results. It is the combination of lymphatic drainage with the shaping and reducing massage in the abdomen, eliminating toxins and improving your figure.*

**EXFOLIACIÓN EXPRESS  
/ EXPRESS EXFOLIATION**

30 Min

85€

Una exfoliación corporal sin hidratación, perfecta para añadir a cualquier servicio.

*A body scrub without moisturising, perfect to add to any service.*

NaturaBissé

Infórmese sobre nuestras distintas membresías y servicios exclusivos.

Además, ofrecemos clases particulares o en pareja de pilates y yoga, así como entrenamiento fitness a medida y bonos de acceso al gimnasio y spa. Infórmese sobre nuestras opciones para grupos.

*Find out more about our various membership programmes and exclusive services.*

*We also offer private individual or couple's pilates and yoga lessons, as well as tailor-made fitness training and vouchers to access the gym and spa. Find out about our options for groups.*

## CIRCUITO DE AGUAS / WATER CIRCUIT

45 Min

40€

35€ para alojados / for hotel guests

25€ (menores de 14 años / children under 14)

Disfrute de nuestro maravilloso Spa, dotado de jacuzzi, volcán de burbujas, cuello de cisne, camas de agua y hammam, que le ayudarán a relajarse y vivir la verdadera experiencia «Salus per Aquam».

*Enjoy our wonderful Spa, equipped with a jacuzzi, bubble volcano, swan neck fountain, water beds and hammam to help you relax and live a true «Salus per Aquam» experience.*

## ORO / GOLD

6 Meses de validez / 6 Month validity \*

750€

### DISFRUTE DE 6 TRATAMIENTOS - MÍNIMO 1 AL MES / ENJOY 6 TREATMENTS - MINIMUM 1 PER MONTH

- Masaje Relajante 60' / *Relaxing massage 60'*
- Masaje Ejecutivo 60' / *Executive Massage 60'*
- Masaje Sueño Profundo 75' / *Deep Sleep Massage 75'*
- Manicura y pedicura 120' / *Manicure and pedicure 120'*
- Facial personalizado Natura Bissé o Comfort Zone 60' / *Natura Bissé or Comfort Zone personalised facial 60'*
- Sesión de Indiba por zona 30' / *Indiba session per zone 30'*
- Drain & Detox 60'
- Doble exfoliación 60' / *Double peeling 60'*
- Gua Sha Mud 60'
- Clase de yoga 60' / *Yoga class 60'*
- Acceso a un máximo de 4 sesiones semanales en el gimnasio y el circuito de aguas. / *Access to a maximum of 4 weekly sessions in the gym and water circuit.*

### VENTAJAS / BENEFITS

- No es necesario que los tratamientos sean consumidos por el titular, pueden ser cedidos a otra persona. / *It is not necessary for the treatments to be consumed by the holder, they can be transferred to another person.*
- Una invitación mensual al circuito de aguas para un amigo o familiar. / *One monthly invite to the water circuit for a friend or family member.*
- Acceso cortesía a la zona de aguas (con cita previa) de lunes a jueves. / *Complimentary access to the water area (by appointment) from Monday to Thursday.*
- Acceso a la zona fitness de URSO Spa (con cita previa) de lunes a jueves. / *Access to the URSO Spa fitness area (by appointment) from Monday to Thursday.*
- Actividades exclusivas. / *Exclusive activities.*
- 10% descuento en nuestro restaurante, Casa Felisa. / *10% discount at our restaurant, Casa Felisa.*
- 10% de descuento en alojamiento con desayuno. 15% de descuento en estancias de más de tres noches. / *10% discount on accommodation with breakfast. 15% discount on stays over three nights.*

\* Si realiza un viaje, se pausará la membresía durante los meses de ausencia. / *If you are travelling, your membership will be paused for the months of your absence.*

## PLATINO / PLATINUM

12 Meses de validez / 12 Month validity \*

1600€

## DISFRUTE DE 10 TRATAMIENTOS - MÍNIMO 1 AL MES / ENJOY 10 TREATMENTS - MINIMUM 1 PER MONTH

- Masaje Deep Tissue 60' / *Deep Tissue Massage 60'*
- Reflexología Podal 60' / *Foot Reflexology 60'*
- Masaje Ejecutivo 60' / *Executive Massage 60'*
- Masaje Piedras Calientes 75' / *Hot Stone Massage 75'*
- Masaje Relajante 90' / *Relaxing Massage 90'*
- Masaje Sueño Profundo 75' / *Deep Sleep Massage 75'*
- Masaje Asian Signature 75' / *Asian Signature Massage 75'*
- Manicura y pedicura 120' / *Manicure and pedicure 120'*
- Facial personalizado Natura Bissé o Comfort Zone 60' + Sesión microzona Indiba 20' / *Personalised Natura Bissé or Comfort Zone Facial 60' + Indiba Microzone Session 20'*
- Tratamientos combinados 75' y 90' / *Combined treatments 75' and 90'*
- Drain & Detox 60'
- Doble exfoliación 60' / *Double peeling 60'*
- Gua Sha Mud 60'
- Sesión de Indiba por zona, hasta 45' / *Indiba session per zone, up to 45'*
- Acceso a un máximo de 7 sesiones semanales en el gimnasio y el circuito de aguas. / *Access to a maximum of 7 weekly sessions in the gym and water circuit.*

## VENTAJAS / BENEFITS

- No es necesario que los tratamientos sean consumidos por el titular, pueden ser cedidos a otra persona. / *It is not necessary for the treatments to be consumed by the holder, they can be transferred to another person.*
- Una invitación mensual al circuito de aguas para un amigo o familiar. / *One monthly invite to the water circuit for a friend or family member.*
- Acceso de cortesía a la zona de aguas de lunes a domingo (con cita previa). / *Complimentary access to the water area from Monday to Sunday (by appointment).*
- Acceso a la zona fitness de lunes a domingo (con cita previa). / *Access to the fitness area from Monday to Sunday (by appointment).*
- 2h de parking gratuito durante su tratamiento, ampliable 2h más para comer en el Restaurante Casa Felisa. / *2h of free parking during your treatment, extendable by an additional 2 hours to have lunch at Casa Felisa Restaurant.*
- Consigna de ropa de baño y deportiva (hasta 6 prendas). / *Swimwear and sportswear locker (up to 6 items).*
- Actividades exclusivas. / *Exclusive activities.*
- 10% de descuento en productos Spa. / *10% discount on Spa products.*
- 10% de descuento en nuestro restaurante Casa Felisa. / *10% discount at our restaurant Casa Felisa.*
- 20% de descuento en alojamiento con desayuno durante el fin de semana. / *20% discount on accommodation with breakfast during the weekend.*

\* Si realiza un viaje, se congelará la membresía durante los meses de ausencia. / *If you are travelling, your membership will be frozen for the months of your absence.*

## DIAMANTE / DIAMOND

12 Meses de validez / 12 Month validity \*

3000€

## DISFRUTE DE 15 TRATAMIENTOS DURANTE TODO EL AÑO / ENJOY 15 TREATMENTS THROUGH THE YEAR

- Masaje Deep Tissue 90' / *Deep Tissue massage 90'*
- Masaje Deep Tissue 60' + Indiba 30' / *Deep Tissue massage 60'+ Indiba 30'*
- Reflexología Podal 60' / *Foot Reflexology 60'*
- Masaje Piedras Calientes 75' / *Hot Stone Massage 75'*
- Masaje Relajante 90' / *Relaxing Massage 90'*
- Masaje Sueño Profundo 75' / *Deep Sleep Massage 75'*
- Masaje Asian Signature 75' / *Asian Signature Massage 75'*
- Masaje ejecutivo 90' / *Executive massage 90'*
- Manicura y pedicura 120' / *Manicure and pedicure 120'*
- Facial personalizado Natura Bissé o Comfort Zone 60' / *Natura Bissé or Comfort Zone personalised facial 60'*
- Tratamientos combinados 75', 90' y 120' / *Combined treatments 75', 90' and 120'*
- Tratamiento Diamond Life Infusion 90' / *Diamond Life Infusion 90'*
- Sesiones de Indiba faciales y corporales, hasta 90' / *Indiba facial and body sessions, up to 90'.*
- Acceso a un máximo de 7 sesiones semanales en el gimnasio y el circuito de aguas. / *Access to a maximum of 7 weekly sessions in the gym and water circuit.*

## VENTAJAS / BENEFITS

- No es necesario que los tratamientos sean consumidos por el titular, pueden ser cedidos a otra persona. / *It is not necessary for the treatments to be consumed by the holder, they can be transferred to another person.*
- Una invitación mensual al circuito de aguas para un amigo o familiar. / *One monthly invite to the water circuit for a friend or family member.*
- Acceso de cortesía a la zona de aguas de lunes a domingo (con cita previa). / *Complimentary access to the water area from Monday to Sunday (by appointment).*
- Acceso a la zona fitness de URSO Spa de lunes a domingo (con cita previa). / *Access to the fitness area from Monday to Sunday (by appointment).*
- 2h de parking gratuito durante su tratamiento, ampliable 2h más para comer en el Restaurante Casa Felisa. / *2h of free parking during your treatment, extendable by an additional 2 hours to have lunch at Casa Felisa Restaurant.*
- Consigna de ropa de baño y deportiva (hasta 6 prendas). / *Swimwear and sportswear locker (up to 6 items).*
- Actividades exclusivas. / *Exclusive activities.*
- 10% de descuento en productos Spa. / *10% discount on Spa products.*
- 10% de descuento en nuestro restaurante Casa Felisa y Lobby Bar. / *10% discount at our restaurant Casa Felisa and Lobby Bar.*
- Una noche de alojamiento gratuita con desayuno en nuestra Junior Suite (sujeto a disponibilidad), más un 30% de descuento al ampliar su estancia a más noches. / *A complimentary overnight stay with breakfast in our Junior Suite (subject to availability), plus a 30% discount when extending your stay to more nights.*

\* Si realiza un viaje, se congelará la membresía durante los meses de ausencia. / *If you are travelling, your membership will be frozen for the months of your absence.*

## HORARIO DE APERTURA / OPENING HOURS

Domingo a Jueves 9:00 - 21:00 h · Viernes y Sábados 9:00 - 22:00 h.

Horario infantil: 9:00 - 11:00 y 15:00 - 16:00 h bajo cita previa (firmando autorización en recepción).

*From Sunday to Thursday 9 a.m. - 9 p.m. · Friday & Saturday 9 a.m. - 10 p.m.*

*Children's schedule: 9 a.m. - 11 a.m. and 3 p.m. - 4 p.m. by prior reservation (authorisation form to sign at reception).*

## RESERVAS / RESERVATIONS

Si desea obtener más información o realizar una reserva, contacte con el Spa marcando el 712.

Si lo desea, puede dirigirse directamente al Spa en la planta -1.

Se recomienda reservar con un mínimo de 24h de antelación.

Los tratamientos durante las horas de cierre del Spa tendrán un cargo extra del 30%. El servicio en habitaciones tendrá un cargo extra del 30%.

*For more information or to make a reservation, please contact the Spa by dialling 712.*

*If you wish, you can visit the Spa directly on floor -1.*

*We recommend to book at least 24 hours in advance.*

*Treatments performed during the Spa's closing hours will be subject to a 30% surcharge. In room services will be subject to a 30% surcharge.*

## PUNTUALIDAD / PUNCTUALITY

Por respeto a reservas de otros clientes, por favor tenga en cuenta que no podremos extender la duración de su tratamiento en caso de retraso.

*Out of respect for other guests' reservations, please note that we will not be able to extend your treatment time in case of delay.*

## ANTES DE LLEGAR / BEFORE ARRIVING

Le recomendamos que para su mayor comodidad deje todas sus joyas y accesorios personales en su habitación o taquilla. URSO Hotel & Spa no se hace responsable de cualquier objeto perdido durante su estancia en el Spa.

*For your convenience, we recommend that you leave your jewellery and personal belongings in your room or private locker. URSO Hotel & Spa cannot be held responsible for any lost item during your visit to the Spa.*

## DURANTE SU EXPERIENCIA / DURING YOUR EXPERIENCE

Le agradecemos su colaboración para mantener la atmósfera de tranquilidad necesaria para poder disfrutar de los tratamientos. Tenga en cuenta que es importante moderar el tono de voz y que no está permitido el uso de teléfonos móviles. Podrá disfrutar de 45 minutos en la zona de aguas antes de recibir su tratamiento y finalizar la visita con una agradable infusión.

*We appreciate your cooperation in maintaining the peaceful atmosphere required to enjoy the treatments. Please note that it is important to keep your voice down and the use of mobile phones is not permitted. You can enjoy 45 minutes in the water area before receiving your treatment and finish your visit with a delicious cup of tea.*

## FORMAS DE PAGO / PAYMENT METHODS

Los tratamientos serán cargados en su habitación y aparecerán detallados en su factura en el momento de la salida. En caso de no estar alojado en el hotel podrá pagar los tratamientos con tarjeta de crédito o en efectivo, mediante link de pago o por reserva a través de nuestra agenda on line.

*Treatments will be charged to your room and will be detailed on your bill upon departure. Should you not be staying at the hotel, you will be able to pay for the treatment by credit card or cash by payment link or by booking through our online calendar.*



## CANCELACIONES / CANCELLATIONS

Si desea cancelar o cambiar su reserva, le rogamos que avise con al menos 24h de antelación.  
URSO Spa cargará el 100% de los tratamientos que se cancelen con menos de 24h de antelación o en caso de no acudir a la cita.

*If you wish to cancel or change your appointment, please let us know at least 24h in advance.  
URSO Spa will charge 100% of treatments cancelled less than 24h in advance or in the event of a no-show.*

## BONO REGALO / GIFT VOUCHER

Regale belleza y salud. Le ayudamos a elegir el tratamiento adecuado para esa persona tan especial.  
Consulte en la recepción del Spa o a través de nuestra página web.

*Give the gift of beauty and health. We will help you select the appropriate treatment for that special someone.  
Enquire at the Spa reception or via our website.*

## AFOROS / CAPACITIES

- Spa: 6 personas.
- Hammam: 1 persona o 2 personas convivientes.
- Gimnasio: 4 personas.
  
- Spa: 6 persons.
- Hammam: 1 person or 2 cohabiting persons.
- Gym: 4 persons.

## NORMAS ZONA DE AGUAS Y GIMNASIO / WATER AREA AND GYM REGULATIONS

- Para su uso se necesita cita previa.
- El tiempo máximo en el interior del hammam es de 20 minutos por sesión.
- Antes de bañarse en la piscina, se ruega el uso de las duchas.
- No está permitido comer y beber alcohol en la zona de aguas.
- No está permitido introducir objetos de cristal en la zona de aguas.
- Ninguna persona afectada en las últimas 48h por enfermedades contagiosas podrá acceder a la zona de aguas.
- No está permitido tirarse de cabeza, nadar y/o correr en la zona de aguas.
- No disponemos de socorrista.
- No se recomienda el acceso a la zona de aguas a mujeres embarazadas sin una autorización médica.
- El uso del gimnasio es exclusivo para clientes alojados y clientes del club de miembros del Spa bajo cita previa.  
Su uso está disponible las 24h y la duración estimada es de 1 hora.
- Edad mínima de acceso: 14 años.
  
- *In order to enjoy the water area an appointment is required.*
- *The maximum time inside the hammam is 20 minutes per session.*
- *Please use the showers before bathing in the pool.*
- *Eating and drinking alcohol in the water area is not allowed.*
- *Bringing glass objects into the water area is not allowed.*
- *No person affected by contagious diseases in the last 48h will be allowed to enter the water zone.*
- *Diving, swimming and/or running in the water area is not allowed.*
- *We do not have a lifeguard.*
- *Access to the water area is not recommended for pregnant women without a medical authorisation.*
- *The use of the gym is exclusive to hotel guests and members of the Spa with a prior appointment. The gym is available 24h a day and the estimated duration is 1 hour.*
- *Minimum age for access: 14 years old.*

## URSO SPA

Mejía Lequerica 8 · Madrid 28004 *Spain*

T +34 914 458 181  +34 621 145 508

[spa@hotelurso.com](mailto:spa@hotelurso.com)

**HOTELURSO.COM**